

1	Название специализированного модуля (дисциплины) по выбору студента	Эффективные стратегии управления профессиональной карьерой
2	Курс обучения	1 курс на экономическом; 3 курс на биологическом.
3	Семестр обучения	2 сем на экономическом; 6 сем на биологическом.
4	Количество кредитов	2
5	Ф.И.О. лектора	На экономическом - старший преподаватель кафедры психологии, факультет философии и социальных наук Ширко Светлана Михайловна; на биологическом – преподаватель кафедры психологии, факультет философии и социальных наук Прилепина Ольга Владимировна.
6	Цели специализированного модуля по выбору студента	Целью изучения модуля «Психология карьеры» является развитие у выпускников умений профессионального саморазвития, планирования и построения карьеры. Задачи по освоению спецкурса: - Выявить характеристики, определяющие профессиональную пригодность, профессиональное самосознание и профессионально-личностный рост. - Определить основные подходы к построению карьерного пути. - Изучить технологии построения карьеры. - Выявить препятствия карьерного развития и способы их преодоления.
7	Пререквизиты	Интегрированный модуль «Философия»
8	Содержание специализированного модуля по выбору студента	Акмеологический подход к построению карьеры. Личностно профессиональная эффективность Карьерная компетентность. Понятие профессиональной эффективности. Критерии эффективности профессионала. План построения карьеры профессионала. Место и роль психологии карьеры в системе наук. Широкое и узкое понимание карьеры по А.К. Марковой. Феномен карьеры в зарубежной психологии. Становление и понимание психологии карьеры в отечественной психологии. Классификация видов карьеры по различным основаниям. Факторы профессиональной карьеры. Основы построения карьеры. Профессиональное самосознание, профессиональная пригодность, профессиональное становление, карьерный путь и качество жизни. Образ карьеры. Модель карьеры, структура карьеры. Самопрезентация и карьера. Эффективные технологии трудоустройства. Карьера и качество жизни. Понятие качества жизни. Ценностные ориентации и мотивация личности к построению оптимального типа карьеры и карьерного роста. Стадии профессионального роста по Е.А. Климову. Управление карьерой. Карьерный консалтинг. «Колесо» жизненного баланса. Факторы успешной карьеры. Ожидания и карьерные установки. Кризисы профессионального развития и психологические барьеры

		карьерного роста. Периодизация кризисов профессионального развития (И.П.Лотова). Профессиональный стресс и его последствия. Удовлетворенность трудом смена места работы и/или профессии. Барьеры карьерного роста. Кризис занятости. Ургетная адикция. Проблема нестабильности карьеры. Межпоколенная модель бедности (Гармези Н.).
9	Рекомендуемая литература	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кибанов А.Я. Управление деловой карьерой персонала // Управление персоналом организации: Учебник. – М.: ИНФРА-М, 1997 2. Маркова А.К. Психология профессионализма. – М., 1996. С. 123–127. 3. Михайлова Г.Б. Понятие карьеры в психологической науке // Психологические проблемы профессиональной деятельности кадров госслужбы: психологические чтения. – М.: Изд-во РАГС, 1997. 4. Могилёвкин Е.А., Бажин А.С. Развитие карьерной компетентности молодых специалистов // Трудоустройство, планирование и реализация карьеры выпускников вузов: Сб. науч. материалов. Вып. 3 / Отв. ред. Е.А. Могилёвкин. – Владивосток: Изд-во ВГУЭС, 2006. 5. Поляков В.А. Технология карьеры. – М.: Дело, 1995. – 128 с.
10	Методы преподавания	Компаративный, проблемный, диалогово-эвристический, наглядный, метод формирования личностной значимости знаний
11	Язык обучения	Русский
12	Условия (требования)	<p>-подготовка эссе</p> <p>-проведение тестирования</p>